

BOLETÍN INSTITUCIONAL
MENSUAL N. 10 DE 2020

HOSPITAL REGIONAL DE SOGAMOSO E.S.E.



SALUD AL DÍA



***# UNIDOS POR LA TECNOLOGÍA...**
***NUEVO SUBGERENTE ADMINISTRATIVO HRS**

**BRINDAMOS SERVICIOS CON CALIDAD Y CALIDEZ,
PENSANDO EN SU SALUD.**



SALUD AL DÍA

«Nunca pierdas la oportunidad de tratar bien a alguien»

William Makepeace Thackeray



«La [literatura científica](#) indica que los estados de ánimo positivos potencian la salud y el bienestar...»¹.

El estado de ánimo y estrechar los lazos de amor y fraternidad con la familia, fortalecen la salud y ayudan a la pronta recuperación en diferentes patologías para cualquier paciente, razón por la cual directivos del Hospital Regional

UNIDOS POR LA TECNOLOGÍA...

de Sogamoso, teniendo en cuenta la difícil situación que se presenta por la pandemia, la necesidad de los familiares de hablar con sus seres queridos hospitalizados y las limitaciones que existe por los estrictos protocolos de bioseguridad que se deben cumplir al interior de la entidad, en especial en Hospitalización, el área de Urgencias y las Unidades de Cuidado Intensivo, en donde el cuerpo medico y de enfermería hacen su mayor esfuerzo para brindar los cuidados necesarios requeridos por cada paciente. Han implementado una estrategia de humanización a través de la

adquisición de tablets, con las cuales se busca unir a las familias y cerrar las brechas emocionales y de afecto que se generan al momento de tener que aislar al paciente en cumplimiento de los protocolos establecidos en las instituciones de salud de todo el mundo, para recibir la atención medica necesaria.



*1. Tomado de : <https://theconversation.com/como-influye-el-estado-de-animo-en-la-salud-126788>

NUEVO SUBGERENTE ADMINISTRATIVO HRS

CONTENIDO

| | |
|----------------------------------------------------------------------|--------|
| # Unidos por la tecnología... Nuevo Subgerente Administrativo HRS | 1 1 |
| Riesgo Biológico y Autocuidado | 2 |
| Un Simulacro Diferente... Deberes de los Usuarios HRS | 2 2 |
| Un detalle con la mejor actitud Futuros Eventos... | 3 3 |
| Sabía usted que... | 3 |
| Nuestros usuarios bien informados: Como Prevenir la Diabetes | 4 |
| Buzones de Sugerencias | 4 |
| Galería. "Nuestra Institución en Imágenes". | 5 |
| Jornadas de Donación de Sangre para Noviembre en Sogamoso. | 5 |



De Izq a der. Dra. Sheyla Fanory Caicedo Rincón, Dr. Diego F. Fuquen Fonseca, Dr. Armando Ochoa.

La doctora Sheyla Fanory Caicedo Rincón, gerente del Hospital Regional de Sogamoso, y el doctor Armando Ochoa, jefe de Talento Humano de la entidad, adelantaron la posesión y dieron la bienvenida al doctor Diego Fernando Fuquen Fonseca, Administrador de Empresas con experiencia en cargos públicos, quien asume como nuevo Subgerente Administrativo y Financiero de la

entidad, en medio de la situación de emergencia que afrontan las entidades de salud, debido al COVID19. La gran Familia del Hospital de Sogamoso le da la bienvenida y le expresa su respaldo para afrontar este nuevo reto.

Directivos del Hospital, agradecen al doctor Jesús Antonio Salamanca Torres y le desean éxitos profesionales y personales en su nuevo cargo y proyectos futuros.



Dr. Jesús Antonio Salamanca Torres, Subgerente saliente.

RIESGO BIOLÓGICO Y AUTOCUIDADO

De acuerdo con la programación de capacitaciones planteada por el área de Seguridad y Salud en el Trabajo del Hospital Regional de Sogamoso, se adelantaron en las diferentes áreas de la entidad, talleres de autocuidado y riesgo biológico, con el fin de recordarle al personal que labora en la entidad: ¿Qué es riesgo biológico, cómo estamos expuestos a estos y cuáles son las estrategias que podemos utilizar para minimizar dichos riesgos. Además se realizaron pausas activas enfocadas al autocuidado, para recordar que el exceso de confianza puede terminar en un posible contagio o generar un accidente laboral y que no podemos bajar la guardia.

Unidos contra el Sars Cov2.



UN SIMULACRO DIFERENTE...



Integrantes de la Brigada de Emergencias del Hospital Regional de Sogamoso, funcionarios, colaboradores y usuarios de la entidad, hicieron parte del Simulacro de Evacuación de Emergencias que tuvo lugar de forma atípica este año, debido a la emergencia que se vive por el COVID-19 a nivel mundial. Durante el evento el personal del área de consulta externa y los usuarios que allí se encontraban realizaron la evacuación del lugar, teniendo muy presente las normas de bioseguridad dentro de las que se contemplan el distanciamiento físico y el uso adecuado de tapabocas; las demás áreas esperaron en sus lugares de trabajo donde recibieron información por parte de los integrantes de la brigada, sobre la forma de proceder en caso de emergencia, esto con el propósito de evitar aglomeraciones en el punto de encuentro dispuesto en la Institución, siguiendo las recomendaciones de las autoridades gubernamentales.

DEBERES DE LOS USUARIOS HRS

3. Tratar con dignidad al personal humano que lo atiende y respetar la intimidad de los demás pacientes.

3. Treat with dignity the human staff that serves you and respect the privacy of other patients.

4. Asistir puntualmente a las citas médicas o procedimientos a realizarse y contribuir con los gastos por la atención.

4. Be on time to medical appointments or procedures and contribute to the expenses for care.

5. Suministrar oportunamente información veraz, clara y completa sobre su estado de salud y afiliación.

5. Provide on time, clear and complete information about your health status and affiliation.



UN DETALLE CON LA MEJOR ACTITUD...



Pintura acrílica, ojitos locos, cinta decorativa de tela, pegamento y alambre, fueron algunos de los implementos que Sandra Ovando, Claudia Angarita y Euclides Pérez, funcionarios del Hospital Regional de Sogamoso, de las áreas de Servicios generales y mantenimiento, respectivamente,

utilizaron para la realización de varias manualidades en busca de cumplir un gran propósito.

Con el apoyo de la Dra. Sheyla Fanory Caicedo Rincón, gerente de la entidad, y la orientación de la dra. Ángela María Fernández, Coord. de Seguridad y Salud en el Trabajo, los funcionarios en mención, utilizaron material reciclable y la mejor actitud, para la elaboración de diferentes manualidades con el objetivo de hacer que en el día de los niños, aunque opacado por la pandemia, los pequeños tuvieran un momento mágico que les ayudará a olvidar sus problemas y dolencias de salud. Las manualidades rellenas de

algunas delicias, se convirtieron en «la cereza del pastel» en este día, cuando la dra. Iris Adriana Mojica y la funcionaria Yenith Cecilia Vergara realizaron la entrega en las habitaciones de los pequeños, quienes recibieron con entusiasmo este detalle hecho con las manos y el corazón.



FUTUROS EVENTOS...



«La Enfermera y la Diabetes», este es el lema que con motivo del Día Mundial de la Diabetes 2020, busca reconocer el importante papel de las enfermeras en la recuperación de las personas con Diabetes. Este año supone un desafío mayor pues con la pandemia el reto que afrontan los cuerpos médicos y en especial las enfermeras se duplican. El Hospital Regional de Sogamoso, invita a la comunidad a redoblar esfuerzos en tiempos de COVID19 frente al cuidado de la salud más aún cuando se convive con esta enfermedad LA DIABETES.



El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), es un virus que ataca el sistema inmunitario, debilita el sistema de defensas del cuerpo y destruye las células, haciendo que las persona aumenten el riesgo de adquirir infecciones, cánceres y otras enfermedades. Esta es una de las enfermedades que ha causado mayor número de muertes en el mundo sin que hasta el momento se conozca algún tipo de vacuna. Esta conmemoración busca aumentar la conciencia pública de la prevención y el tratamiento.



Como reza el nuevo juramento hipocrático: "En el momento de ser admitido entre los miembros de la profesión médica, me comprometo solemnemente a consagrar mi vida al servicio de la humanidad..." y así lo han hecho los hombres y mujeres que tras la pandemia que vive el mundo, han tenido que enfrentar difíciles situaciones que sin descanso exigen cada vez mayor esfuerzo, hasta el punto de arriesgar su vida por los demás. Hoy la humanidad reconoce y valora infinitamente este importante sacrificio. Gracias Mil.

SABE USTED QUE...

El Hospital Regional de Sogamoso, pensando siempre en el bienestar de la comunidad ha dispuesto un horario de atención para los familiares de pacientes, positivos para COVID, que estén siendo atendidos tanto en el área de hospitalización, Urgencias y Unidad de Cuidados Intensivos –UCI- de la entidad. Durante la atención el médico le informa sobre el estado de salud, procedimientos y tratamiento que recibe el familiar hospitalizado. **El Horario dispuesto para tal fin es de 12:00 m a 1:00 pm durante la semana.**



NUESTROS USUARIOS BIEN INFORMADOS!

¿ CÓMO PREVENIR LA DIABETES ?

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. Tener estilos de vida saludables es la mejor manera de prevenir muchas enfermedades y por ende un gran paso hacia la prevención de la diabetes, nunca es tarde para empezar. ***Tenga en cuenta estos consejos:**



Deja de fumar.
Los fumadores tienen casi el 50% más de riesgo de padecer diabetes que los no fumadores.



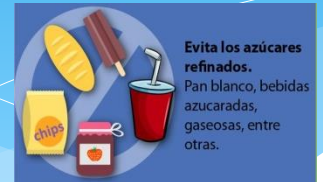
Consumo granos enteros.
El trigo, la avena y otros granos que contienen fibra y nutrientes.



Realiza **30'** minutos de ejercicio CONTINUO al día, por lo menos 4 veces por semana.



Aliméntate sanamente.



Evita los azúcares refinados.
Pan blanco, bebidas azucaradas, gaseosas, entre otras.

BUZONES DE SUGERENCIAS

BOLETÍN INSTITUCIONAL N. 10 DE 2020

HOSPITAL REGIONAL DE SOGAMOSO E.S.E.



SHEYLA FANORY CAICEDO RINCÓN
GERENTE.

YOLANDA ROCIO CABAS BARRERA.
COMUNICADORA SOCIAL.

El Hospital Regional de Sogamoso, cuenta con el Servicio de Información y Atención al Usuario a través del cual se realiza de manera quincenal la apertura de buzones de sugerencias que se encuentran en la entidad para conocer la opinión de los usuarios frente a los diferentes servicios. A continuación los resultados del mes de Octubre.

FELICITACIONES Y QUEJAS MES DE OCTUBRE

| SERVICIOS | FELICITACIONES | QUEJAS |
|------------------------|----------------|-----------|
| CCONSULTA EXTERNA | 59 | 5 |
| GINECO-OBSTETRICIA | 26 | 0 |
| RECIEN NACIDOS | 23 | 0 |
| FISIATRIA | 5 | 0 |
| PEDIATRIA | 2 | 0 |
| SIAU | 1 | 0 |
| SERVICIOS GENERALES | 1 | 0 |
| MEDICINA INTERNA | 1 | 1 |
| URGENCIAS | 1 | 3 |
| FACTURACION | 0 | 7 |
| VIGILANCIA | 0 | 2 |
| RADIOLOGIA | 0 | 1 |
| HOSPITALIZACION 2 PISO | 0 | 1 |
| TOTAL | 119 | 20 |

BRINDAMOS SERVICIOS CON CALIDAD Y CALIDEZ, PENSANDO EN SU SALUD.



Encuétranos también en:
www.hospitalsogamoso.gov.co
 Facebook: hospital sogamoso ese
 Twitter: @HRSogamoso



¡Nuestra labor en imágenes!



JORNADAS DE DONACIÓN DE SANGRE PARA EL MES DE NOVIEMBRE EN SOGAMOSO.

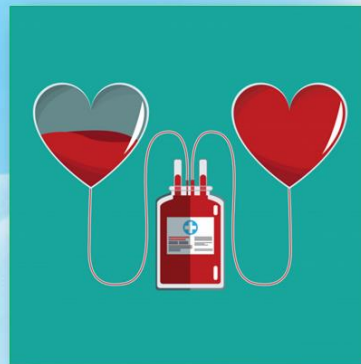
HOSPITAL REGIONAL SOGAMOSO E.S.E.
BRINDAMOS SERVICIOS CON CALIDAD Y CALIDEZ. PENSANDO EN SU SALUD.

El Hospital Regional de Sogamoso ESE, Institución Amiga de la Mujer y de la Infancia con Enfoque Integral y el Hemocentro del Centro Oriente Colombiano, invitan a la comunidad a participar en las **Jornadas de Donación de Sangre** que se adelantarán en la ciudad de Sogamoso en el mes de Noviembre de 2020, así:

| FECHA | LUGAR | HORA |
|-------------------------|-----------------------|---------------|
| Martes 10 | Plaza 6 de Septiembre |8am-4pm |
| Martes 17 | Plaza de la Villa | 8am-4pm |
| Viernes 27 | Plaza 6 de Septiembre |8am-4pm |

La invitación es para las personas mayores de 18 y menores de 65 años, con estilos de vida saludable.

“PARTICIPA”



“RECUERDA, DONAR SANGRE SALVA TRES VIDAS”.